

Профилактика инфекций, передающихся при контакте с животными

О чем нужно помнить, чтобы защитить себя.



Животные могут быть источником различных инфекционных заболеваний, которые передаются человеку. Эту группу болезней называют зоонозными; сегодня их известно более 200. Заразиться можно при контакте с больными животными – например, при уходе, укусе, разделке туш или обработке шкур. В группе риска прежде всего дети, пожилые и люди с ослабленным иммунитетом.

Источниками инфекций могут быть свиньи, крупный рогатый скот, грызуны, птицы, домашние животные, особенно кошки и собаки. Именно через питомцев часто передаются доброкачественный лимфоретикулез (болезнь кошачьих царапин), сальмонеллез, стригущий лишай, токсокароз. Также среди зоонозов распространены бруцеллез, сибирская язва, туберкулез, бешенство, туляремия, клещевой и комариный энцефалиты, COVID-19 и другие.

Профилактические мероприятия, защищающие от зоонозов, зависят от конкретной инфекции, однако есть общие рекомендации, которые снижают риск заражения.

- Если у вас есть домашние животные, вакцинируйте их вовремя и регулярно. Например, от бешенства делать прививку нужно раз в год. Проводите медицинское обследование питомца и следите за его состоянием: любое изменение в поведении, например появление агрессии, попытки укусить хозяев, нарушение аппетита, может быть признаком заражения.
- Регулярно мойте руки, особенно после контакта с животными (даже домашними!), их едой или принадлежностями (клетки, миски с водой, игрушки, подстилки, поводки). Не позволяйте животным облизывать вас. Не целуйте их, не допускайте на кухню и в другие места готовки и приема пищи.
- Следите за чистотой места обитания домашних животных, мойте им лапы после возвращения с улицы. Периодически давайте им глистогонные средства, обрабатывайте их от клещей, блох.
- Не подходите к диким и уличным животным, не кормите и не гладьте их. В случае укуса или царапины немедленно промойте рану водой с мылом и в кратчайшие сроки обратитесь за медицинской помощью.
- Если у вас на даче есть песочница, держите ее закрытой, чтобы животные не использовали ее как туалет.
- При проведении сельскохозяйственных и животноводческих работ используйте защитную одежду (в том числе маски или ватно-марлевые повязки, перчатки или рукавицы).

Против некоторых возбудителей существуют вакцины (для людей), позволяющие снизить риски заражения. Например, есть прививки от бешенства, туляремии, лептоспироза, клещевого энцефалита, бруцеллеза, сибирской язвы.

Помните, что заразиться зоонозными инфекциями можно и при употреблении продуктов питания, полученных от больных животных (мясо, молоко, яйца, субпродукты), зараженной воды.

Поэтому:

- Употребляйте в пищу качественные и безопасные продукты. Никогда не покупайте их в сомнительных местах торговли. Обращайте внимание на внешний вид, запах (если речь идет, например, о мясе), дату изготовления и срок годности.
- Если вы отдыхаете в деревне, с осторожностью употребляйте непастеризованное молоко, так как есть опасность заразиться бруцеллезом. Молоко обязательно надо кипятить. Деревенские яйца надо тщательно промывать и отваривать не менее восьми минут.
- Не употребляйте в пищу сырые продукты животного происхождения, не дегустируйте их в процессе готовки.
- Находясь на природе, защищайте пищевые продукты и воду от загрязнения выделениями грызунов.
- Купайтесь только в предназначенных для этого водоемах.