



УЛЬЯНОВСКАЯ Школа

№7 март 2025 год

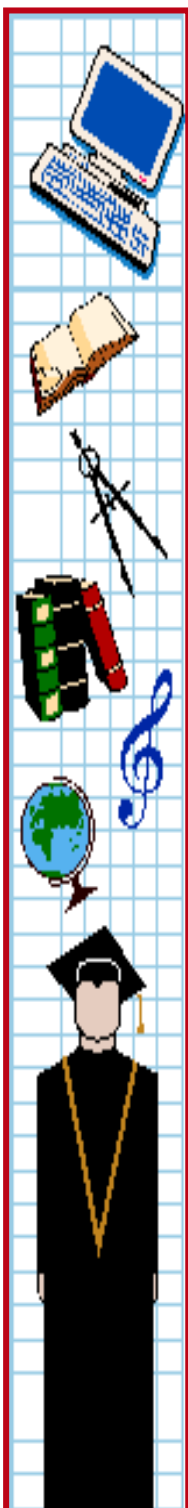
Газета для учителей, учеников и их родителей



Выходит с 01.10.2007.



Учредитель администрация Ульяновской СШ



**Милые Дамы,
Поздравляем с 8 Марта!**

Пусть в этот день весенними лучами
Вам улыбнутся люди и цветы,
И пусть всегда идут по жизни с Вами
Любовь, здоровье, счастье
и мечты!



Милые дамы, поздравляем вас с днём 8 Марта! Желаем, чтобы ваши сердца принадлежали тем, кто любит и ценит вас, чтобы каждый день и час вы ощущали любовь и заботу, преданность и верность, помощь и поддержку! Любите сами и будьте всегда любимы, оставайтесь такими же прекрасными и неповторимыми, надёжными и трудолюбивыми, нежными и тёплыми! Счастья вам, радости и удачи на вашем пути!

Коллектив газеты «УШ»

Чемпионат "ПРОФЕССИОНАЛЫ"



10 марта на базе Лукояновского Губернского колледжа состоялось открытие регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству "Профессионалы" в Нижегородской области -2025.

Ребята Ульяновской СШ приняли участие в компетенции "Ремонт и обслуживание легковых автомобилей" (юниоры) – Аляпин Никита и "Интернет-маркетинг" (юниоры) – Каткова Лиза и Харитонов Даша.

В течение трех конкурсных дней общеобразовательных организаций Лукояновского, Починковского и Уренского муниципальных округов демонстрировали своё мастерство в выбранных компетенциях.

По итогам соревнований наши ребята стали призерами! Компетенция "Ремонт и обслуживание легковых автомобилей": Аляпин Никита – 2 место.

Компетенция "Интернет-маркетинг": Каткова Елизавета – 2 место; Харитонов Дарья – 3 место.

Поздравляем с успешным выступлением и желаем новых профессиональных побед!



День воссоединения Крыма с Россией

18 марта 2025 года исполняется 11 лет с момента воссоединения Крымского полуострова с Россией. В этот день в 2014 году президент Владимир Путин, а также руководство Крыма и Севастополя подписали договор о вхождении этих двух регионов в состав РФ.

Накануне праздника в Ульяновской

СШ прошли классные часы на тему:

«Россия и Крым. Мы вместе». В 1"а" классе советник директора по воспитанию провела внеурочное занятие "Что ты знаешь про Крым". Ребята в игровой форме многое узнали о фауне и флоре, о памятниках природы и достопримечательностях Крыма.

В 8 "а" классе ребята поиграли с советником в интеллектуальный квест "Крымская весна". Команды участников показали свои знания в географии, достопримечательностях Крыма, еще вспомнили писателей, которые посещали полуостров и создавали там свои бессмертные произведения.



Готов к труду и обороне

5 марта 2025 года ребята из спортивного клуба «Олимпиец» МБОУ Ульяновской СШ стали участниками муниципального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди команд детей, подростков и их наставников, который проходил на базе ФОК "КОЛОС" г. Лукоянова. Фестиваль проводился совместно с Движением Первых.

В программу входило 5 испытаний: подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бег 30 м. Поздравляем ребят с успешным выступлением! Мы гордимся вами и желаем новых спортивных достижений!

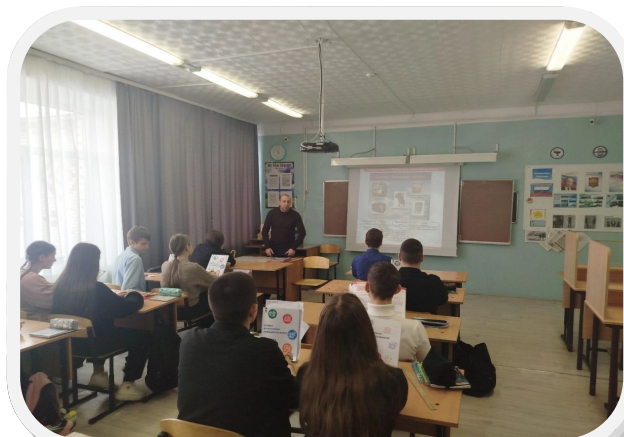


День гражданской обороны

4 марта 2025 года в МБОУ Ульяновской СШ и филиале МБОУ Ульяновской СШ-Шандровской ОШ прошел Всероссийский открытый урок культуры безопасности, приуроченный к празднованию Всемирного Дня гражданской обороны Российской Федерации.

Цель проведения открытого урока – пропаганда знаний по безопасному поведению в повседневной жизни, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций. Открытый урок проводил учитель ОБЗР Р.Н.Чернов.

Роман Николаевич рассказал об истории возникновения гражданской обороны, ее задачах. Поведал ребятам о профессии спасателя, его трудовых буднях. Напомнил обучающимся о том, что нужно быть осторожным, находясь вблизи водоемов в весенний период, обсудил алгоритм спасения утопающего и действия по самоспасению, если ты оказался в беде, а также подчеркнул, что важно формировать ответственное отношение к собственной жизни и безопасности.



Соревнования по волейболу



Команда ребят волейболистов из МБОУ Ульяновской СШ приняла участие в соревнованиях по волейболу среди школьников, посвященных 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, проходящих в универсальном спортивном зале ФОКА "Колос" г. Лукоянова.

Каждая команда проявила упорство, волю к победе, демонстрируя отличную физическую подготовку и командный дух. По итогам

соревнований ребята нашей школы заняли 3 место и были награждены грамотой и медалями.

Поздравляем участников и желаем дальнейших спортивных успехов! Пусть эти соревнования станут еще одним шагом на пути к здоровому образу жизни и новым свершениям.



17 марта – международная неделя здоровья подростков



В рамках недели здоровья в МБОУ Ульяновской СШ и филиале МБОУ Ульяновской СШ-Шандровской ОШ были проведены внеурочные занятия для обучающихся по темам: "Простые правила гигиены на каждый день", "Основы здорового питания", "Как вовлечь ребенка в здоровый образ жизни?"

Здоровый образ жизни – это такой образ жизни, который направлен на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом. Он помогает не только сохранять и укреплять здоровье, но и улучшать работоспособность организма, раскрывать в человеке его лучшие физические качества.



ОДО "Уроки здоровья"

В Ульяновской СШ ведется реализация программы ОДО «Уроки здоровья». Актуальность и педагогическая целесообразность данной программы обусловлены состоянием здоровья школьников и теми масштабными задачами в решении этой проблемы, которые ставятся в ежегодных посланиях Президента, различных правительственных программах по модернизации процесса образования, в Концепции новых федеральных образовательных стандартов.

На занятия кружка к Лазаревой И.А. дети идут с удовольствием. Ребята в веселой форме узнают о том, как правильно питаться, как поддерживать своё физическое здоровье и почему это так важно. Проводят гимнастическую разминку и зарядку для глаз. Узнают, что такое иммунитет и как помочь ему.

