

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
УЛЬЯНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА**

<b>Рассмотрено на заседании Педагогического совета Протокол №1 от 31.08.2023 г.</b>	<b>Утверждено Приказом директора Приказом № 91/1-ОД от 31.08.2023 г.</b>
---	--

**Режим занятий учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ Ульяновской СШ (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, адаптированные образовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования 26 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти . Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. **Продолжительность урока:**

2-11 классы-45 минут;

1-9 класс СКк и обучающиеся с ОВЗ- 40 мин

3.3.**Режим обучения для 1-х классов:** сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут, ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут, январь – май – 4 урока по 40(45) минут  
Динамическая пауза - 40 минут

3.4.**Сменность занятий :**

	1 смена	2 смена
классы	1-4	-

Учебные занятия и курсы по выбору организуются в одну смену. Между началом дополнительных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20(30) минут.

3.5.**Продолжительность работы групп продленного дня:**

понедельник-пятница

1- 4 классы - 11.30-17.30
1-9 СКк- 12.00-17.00

3.6.**Расписание звонков:**

№ урока	в 1 классах
---------	-------------

п.п.				
	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть
<b>1</b>	08.00. – 08.35.	08.00. – 08.35.	08.00. –	08.00. – 08.40.
<b>2</b>	08.55. – 09.30. Динамическая пауза <b>09.40 – 10.20.</b>	08.55. – 09.30. Динамическая пауза <b>09.40 – 10.20.</b>	08.40. 08.55. – 09.35. Динамическая пауза <b>09.35 – 10.15.</b>	08.55. – 09.35. Динамическая пауза <b>09.35 – 10.15.</b>
<b>3</b>	10.20. – 10.55.	10.20. – 10.55.	10.15. – 10.55. 11.05. –	10.15. – 10.55.
<b>4</b>	-----	11.05. – 11.40.	<b>09.35 – 10.15.</b> 10.15. – 10.55. 11.05. – 11.45.	11.05. – 11.45.

**МБОУ Ульяновская СШ ( с.Ульяново, ул.Пролетарская , д.76 «а»):**

1 смена <b>2 – 4 классы</b>	2 смена
1 урок 8.00- 8.45	-
2 урок 8.55- 9.40	
3 урок 10.00-10.45	
4 урок 10.55-11.40	
5 урок 12.00-12.45	
6 урок 12.55-13.40	
7 урок 13.50-14.35	
8 урок 14.45-15.30	

**Филиал МБОУ Ульяновской СШ-Шандровской ОШ( с.Шандро, ул.Центральная, д.3):**

1 смена <b>2-4 классы</b>	2 смена
1 урок 8.30- 9.15	-
2 урок 9.25- 10.10	
3 урок 10.30-11.15	
4 урок 11.35-12.20	
5 урок 12.30-13.15	
6 урок 13.25-14.10	
7 урок 14.20-15.05	
8 урок 15.15-16.00	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки устанавливаются:

- для учеников 1-х классов – 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю;
- для учеников 2-4 классов-5 уроков в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю;
- для учеников 5-6-х классов – 6 занятий;
- для 7-11-х классов – 8 занятий в день.

В целом же учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО проводятся в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 .

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.