

Рассмотрено на
Педсовете
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

Утверждено
приказом директора

МБОУ Ульяновской СШ
от «31» августа 2023 г.
№ 91/1-ОД

План
внеурочной деятельности
АООП обучающихся с умственной
отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
МБОУ Ульяновской СШ
на 2023-2024 учебный год
(вариант 1)
(1-9 кл.)

1. Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности АООП

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Нормативные документы, используемые при разработке плана внеурочной деятельности образовательного учреждения:

- 1) Конвенция ООН о правах ребенка;
- 2) Конституция Российской Федерации;
- 3) Закон РФ "Об образовании в РФ";
- 4) Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 N 71930)
- 5) Письмо Министерства просвещения России от 17.06.2022 г. №03-871 «Об организации занятий Разговоры о важном»;
- 6) Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Ульяновской средней школы;
- 7) Лицензия серия 52Л01 № 0002564 от 21.08.2015 года;
- 8) Образовательная программа МБОУ Ульяновской СШ.

2. Цель и задачи плана внеурочной деятельности

Цели воспитания в образовательной организации:

- 1) усвоение обучающимися знаний основных норм, которые общество выработало на основе базовых ценностей (в усвоении ими социально значимых знаний);
- 2) развитие позитивного отношения обучающихся к общественным ценностям (в развитии их социально значимых отношений);
- 3) приобретение обучающимися соответствующего этим ценностям опыта поведения, опыта применения сформированных знаний и отношений на практике (в приобретении ими опыта осуществления социально значимых дел).

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- 1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы общего образования;
- 2) развитие навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- 4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений

3. Условия реализации и ресурсы

План внеурочной деятельности МБОУ Ульяновской СШ является обязательной частью основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

В зависимости от конкретных условий реализации основной образовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Внеурочная деятельность направлена на развитие личности обучающегося средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания, а также на расширение

контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с обществом. Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Внеурочная деятельность в учреждении организуется по направлениям: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, коррекционно-развивающее, общекультурное.

4. Планируемые результаты

- 1) быть любящим, послушным и отзывчивым сыном (дочерью), братом (сестрой), внуком (внучкой); уважать старших и заботиться о младших членах семьи; выполнять посильную для обучающегося домашнюю работу, помогая старшим;
- 2) быть трудолюбивым, следуя принципу «делу время, потехе час» как в учебных занятиях, так и в домашних делах, доводить начатое дело до конца;
- 3) знать и любить свою Родину — родной дом, двор, улицу, город, село, страну;
- 4) беречь и охранять природу (ухаживать за комнатными растениями в классе или дома, заботиться о своих домашних питомцах и по возможности о бездомных животных в своём дворе; подкармливать птиц в морозные зимы; не засорять бытовым мусором улицы, леса, водоёмы);
- 5) проявлять миролюбие — не затевать конфликтов и стремиться решать спорные вопросы, не прибегая к силе;
- 6) стремиться узнавать что-то новое, проявлять любознательность, ценить знания;
- 7) быть вежливым и опрятным, скромным и приветливым;
- 8) соблюдать правила личной гигиены, режим дня, вести здоровый образ жизни;
- 9) уметь сопереживать, проявлять сострадание к попавшим в беду; стремиться устанавливать хорошие отношения с другими людьми; уметь прощать обиды, защищать слабых, по мере возможности помогать нуждающимся в этом людям; уважительно относиться к людям иной национальной или религиозной принадлежности, иного имущественного положения, людям с ограниченными возможностями здоровья;
- 10) быть уверенным в себе, открытым и общительным, не стесняться быть в чём-то не похожим на других; уметь ставить перед собой цели и проявлять инициативу, отстаивать своё мнение и действовать самостоятельно, без помощи старших. Знание обучающимися младших классов данных социальных норм и традиций, понимание важности следования им имеет особое значение для этого возраста, поскольку облегчает вхождение в широкий социальный мир, в открывающуюся им систему общественных отношений.

5. Критерии и показатели эффективности реализации плана внеурочной деятельности

При реализации программ по внеурочной деятельности педагог вправе самостоятельно выбрать методики оценки результативности в зависимости от целеполагания Программы.

6. Основное содержание

Часы внеурочной деятельности в МБОУ Ульяновской СШ используются на социальное, коррекционно-развивающее, общекультурное, спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное развитие обучающихся. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания МБОУ Ульяновской СШ.

Для реализации плана внеурочной деятельности используются следующие **формы работы** с учащимися: курсы внеурочной деятельности, экскурсии, студии, соревнования, заочные путешествия, исследования, мини-проекты, презентации, праздники, концерты, игры, выставки творческих работ, деловые игры, конкурсы и олимпиады, занятия по дополнительному образованию и т.д.

Внеурочная деятельность организуется в зависимости от направления деятельности в МБОУ Ульяновской СШ.

Координирующую роль выполняет классный руководитель.

В организации внеурочной деятельности могут принимать участие участники образовательных отношений соответствующей квалификации: заместители директора, учителя, педагоги дополнительного образования, советники директора по воспитанию, воспитатели, педагог-психолог, учитель-логопед, педагог-библиотекарь и т.д.

Рассмотрено на
Педсовете
Протокол № 1 от « 31 » августа 2023 г.

Утверждено и введено в
действие приказом директора
МБОУ Ульяновской СШ
от «31» августа 2023 г.
№ 91/1-ОД

**План внеурочной деятельности
для учащихся 1 - 9 классов МБОУ Ульяновской СШ реализующий АООП (вариант 1)
(2023-2024 учебный год)**

<i>Направления развития личности</i>	<i>Кол-во часов в неделю</i>	<i>Часов в неделю</i>			
		<i>1 кл.</i>	<i>2 кл.</i>	<i>3 кл.</i>	<i>4 кл.</i>
Духовно- нравственное	<i>Формы организации внеурочной деятельности</i> Программа курса внеурочной деятельности «Уроки для души»; «Азбука нравственности», курс «Разговоры о важном», Уроки России; Митинги памяти; Внутриклассные мероприятия; Тематические классные часы; Психологическое просвещение.	1	1	1	1
Спортивно- оздоровительн ое	ОДО «ОФП», «Белая ладья», Программа курса внеурочной деятельности «Разговор о здоровье», «Экологическая культура и здоровье человека», «Уроки здоровья», «Я – пешеход и пассажир»; Дни здоровья, Праздник Здоровья, Спортивные состязания; Внутриклассные мероприятия; Месячник безопасности.	0,5	0,5	0,5	0,5
Социальное	Программа курса внеурочной деятельности «Чему природа учит человека», «Я и общество»; Деятельность детского общественного объединения «РИТМ»; Организация дежурства по классу, по столовой.	1	1	1	1
Коррекционно -развивающее	Психологическое просвещение, сопровождение и коррекция	0,5	0,5	0,5	0,5
Общекуль- турное	Праздники, Концерты, Театрализованные представления и др.; Психологическое просвещение, тематические экскурсии, ОДО театр моды «Виренея»; ОДО «Я и компьютер».	1	1	1	1
Итого		4	4	4	4
Максимально допустимая нагрузка		4	4	4	4

**Программно-методическое обеспечение плана внеурочной деятельности ООП НОО
МБОУ Ульяновской СШ
2023-24 учебный год**

№	Направление развития личности	Программа	Автор-составитель	Издательство/ орган утверждающий документ	Возраст учащихся	Сроки реализации
1.	Духовно-нравственное	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Уроки для души»	Малышева Валентина Александровна, Изгалина Юлия Николаевна, Родина Татьяна Николаевна Немцева Любовь Ивановна	Приказ директора от «31» августа 2023 г. № 91/1-ОД Приложение	6,6 – 11 лет	4 года
		2.	Спортивно-оздоровительное	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Уроки здоровья»	Лазарева Ирина Александровна	Приказ директора от «31» августа 2023 г. № 91/1-ОД Приложение
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Я-отличник ГТО»	Волков Иван Эдуардович	Приказ директора от «31» августа 2023 г. № 91/1-ОД Приложение	6,6 – 11 лет	4 года
		Общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка»	Кускова Юлия Павловна, Волков Иван Эдуардович	Приказ директора от «31» августа 2023 г. № 91/1-ОД	6,6 – 11 лет	1 год
		Общеобразовательная общеразвивающая программа «Сильнее, выше, быстрее»	Аверьянов Александр Александрович	Приказ директора от «31» августа 2023 г. № 91/1-ОД	6,6 – 11 лет	1 год
		Общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»	Волков Иван Эдуардович	Приказ директора от «31» августа 2023 г. № 91/1-ОД	6,6 – 11 лет	1 год
		Общеобразовательная общеразвивающая программа «Белая ладья»	Шнягин Артём Вадимович	Приказ директора от «31» августа 2023 г. № 91/1-ОД	6,6 – 11 лет	1 год
3.	Социальное	Программа детского общественного объединения «Лучики»	Ст. вожатая	Приказ директора от «31» августа 2023 г. № 91/1-ОД	6,6 – 11 лет	1 год
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности	Малафеева Людмила Степановна	Приказ директора от «31» августа 2023 г.	6,6 – 11 лет	4 года

		«Умное пёрышко»		№ 91/1-ОД Приложение		
		Общеобразовательная общеразвивающая программа «Мордовская культура»	Маячкина Любовь Николаевна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД	6,5 – 11 лет	1 год
		Общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир предметов и явлений»	Бернюкова Ольга Константиновна, Кирюнина Елена Алексеевна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД	6,5 – 11 лет	1 год
4.	Общеинтел лектуальное	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Функциональная грамотность младшего школьника»	Скрипкина Ангелина Алексеевна, Сорокина Светлана Александровна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД Приложение	6,5 – 11 лет	4 года
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Эрудит»	Доронина Галина Ивановна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД Приложение	6,6 – 11 лет	4 года
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Умники и умницы»	Нестерова Нина Ивановна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД Приложение	6,6 – 11 лет	4 года
5.	Общекультурное	Общеобразовательная общеразвивающая программа «Волшебный карандаш»	Сорокина Светлана Александровна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД	6,6 – 11 лет	1 год
		Общеобразовательная общеразвивающая программа «Театр эстрады»	Ладычук Светлана Александровна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД	7-11 лет	1 год
		Общеобразовательная общеразвивающая программа детский театр «Театральный сундучок»	Мальшева Валентина Александровна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД	6,6 – 11 лет	1 год
		Общеобразовательная общеразвивающая программа танцевальной группы «Мир танца»	Скрипкина Ангелина Алексеевна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД	6,6-11	1 год
		Общеобразовательная общеразвивающая программа вокального ансамбля «Радуга»	Саушова Татьяна Валентиновна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД	6,6 – 11 лет	1 год
		Общеобразовательная общеразвивающая программа театра моды «Виренея»	Бернюкова Ольга Константиновна	Приказ директора от «31» <u>августа</u> 2023 г. № 91/1-ОД	6,6 – 11 лет	1 год

