МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЛЬЯНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА

Рассмотрено на Совете школы **Протокол №** 2 **от «**15**»** сентября **2015г.**	**Утверждаю** Директор МБОУ Ульяновской СШ Е.В.Маркина **Приказ №** 114 **от «**15**»** сентября **2015г.**

Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ Ульяновской СШ
Лукояновского района
Нижегородской области

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Ульяновской СШ.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-11 классов составляет 34 недели, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы в начале учебного года.

2.6. Обучение в Школе ведется:
- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут, в специальных (коррекционных) классах 40 (45) минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правили нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

• сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
• ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
• январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков в МБОУ Ульяновской СШ:

1 смена	2 смена
1 урок 8.00- 8.45 2 урок 8.55- 9.40 3 урок 10.00-10.45 4 урок 10.55-11.40 5 урок 12.00-12.45 6 урок 12.55-13.40	1 урок … 2 урок …

Расписание звонков в филиале МБОУ Ульяновской СШ-Шандровской ОШ

1 смена	2 смена
1 урок 8.30- 9.15 2 урок 9.25- 10.10 3 урок 10.30-11.15 4 урок 11.35-12.20 5 урок 12.30-13.15 6 урок 13.25-14.10	1 урок … 2 урок …

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность.

2.14.Максимальный объем учебной нагрузки:

классы	**6 дневная учебная неделя**	**5 дневная учебная неделя**
1		21 ч

2	26ч	
3	26ч	
4	25ч	
5	32ч	
6	33ч	
7	35ч	
8	35ч	
9	35ч	
10	37ч	
11	37ч	

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.16.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.17.В начальных классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18.При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры,.

3.Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования с обучающимися проводятся после окончания уроков, не ранее чем через 45 минут.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.